

Wondervraag met dieren

(Uit "Het Spel van Oplossingen" Insoo Kim Berg & Therese Steiner, p70-73)

- 1) X, ik ga jou en je mama/papa een hele speciale vraag stellen, een vraag waar je verbeeldingskracht voor nodig hebt. Kijk eens naar deze toverwand. Stel je voor dat je straks met je moeder naar huis gaat en daar doet wat je ook maar te doen hebt: ... En dan ga je naar bed... Terwijl je slaapt, gebeurt er door deze toverwand een wonder en de problemen die mama en jou vandaag naar me toebrachten, zijn gewoon verdwenen, hup ... weg. Maar omdat je slaapt, weet niemand dat dit tijdens de nacht gebeurd is. Wat zal , morgenvroeg als je wakker wordt, het eerste kleine teken zijn wat laat zien dat deze toverwand heeft gewerkt?
- 2) Ik vertelde u beiden dat dit een speciale vraag was. Het is heel normaal dat je het antwoord niet meteen weet en je krijgt de tijd om erover na te denken. Zelfs volwassenen hebben wat tijd nodig om erover na te denken.
- 3) Wat nog meer? Wat nog meer?
- 4) En wanneer je ... en je ..., wat zou je dan doen?
- 5) Vertel me eens, hoe zou het dan anders zijn?
- 6) En hoe zou het later op de dag zijn? Hoe merk je dan dat het wonder is gebeurd?
- 7) Complimenteren van X dat ze zulke moeilijke vragen zo goed heeft beantwoord, X wat speelgoed laten kiezen om mee te spelen (in dezelfde ruimte). Wondervraag aan moeder/vader stellen.
- 8) X opnieuw uitnodigen om mee te komen praten
- 9) Je hoorde net hoe jouw mama zal merken dat er een wonder is gebeurd. Het belangrijkste voor jouw mama is dat ... Wat ik van jou hoorde, is dat ... Kijk, hier heb ik een mand met dieren. Stel dat je één van die dieren was: je kunt goed ... en je Welk dier zou daar het best bij passen?
- 10) (Indien kind dier toch niet het juiste vindt) Oké, kijk nog eens, misschien vind je een dier dat je liever hebt.
- 11) Dat lijkt een goede keuze. Laten we alle andere dieren in de mand terug doen en dan mag je ... in de armen nemen. Ik wil een kort gesprek met ... hebben.
- 12) (richt zich tot ...dier...) Hoe heet jij? ... Dat is een mooie naam. Hoe oud ben jij? ... Ken je X? X heeft jou juist van alle dieren uitgekozen. Weet je waarom?
- 13) (richt zich tot dier) Nou, jij lijkt echt een goed dier. En je bent ... Zeg eens, (naam van het dier), hoe heb jij dat allemaal zo geleerd?

14) (richt zich tot het dier) En, denk je dat X een beetje op jou zou kunnen gaan lijken?
(Onderzoeken van de details... in welke situaties wel)

15) Denkpauze

16) Feedback aan kind en moeder/vader

- a. X zo hard gewerkt, zoveel verbeeldingskracht
- b. Moeder zo'n creatieve en coöperatieve dochter/zoon
- c. Therapeut kan zien dat moeder zoveel moeite doet om leven kind te verbeteren, ze wil echt het beste voor haar dochter.

17) Suggestie: X, het lijkt dat het een groot verschil voor je kan uitmaken als je een beetje als (naam dier) thuis komt. Zoals (naam dier) al zei, zal het je heel wat werk kosten. Maar ik stel voor dat je, tussen nu en volgende keer dat we mekaar zien, je (naam dier) even goed leert kennen als jezelf. Je kunt een heleboel over ...dier... leren, over hoe ze het voor mekaar krijgen om Ik zou u, mijnheer/mevrouw, willen voorstellen om zorgvuldig op te letten wanneer, waar en hoe X zich een beetje als een ...dier... gedraagt. Ik heb al eerder gemerkt dat u heel goed kunt observeren. Ik ben er dan ook zeker van dat u, van zodra ...naam dier... in huis is, al binnen een paar minuten een verandering kunt opmerken.