

Interactief tekenen

(Uit: "Het Spel van Oplossingen" Insoo Kim Berg & Therese Steiner p 101-102)

Om de beurt

1. Neem twee maten tekenpapier. Vraag het kind de maat te kiezen.
2. Vraag het kind met een tekening te beginnen door in het begin slecht één kleur te gebruiken. Zodra er een andere kleur nodig is, moet het kind de tekening aan zijn partner (therapeut, ouder, zusje, ...) geven.
3. De partner voegt aan de begintekening een andere kleur toe, totdat een derde kleur nodig is. Dan geeft de partner de tekening aan het kind terug.
4. De tekening gaat over en weer totdat zowel het kind als de partner het erover eens zijn dat de tekening klaar is.
5. Bespreek met het kind waar de tekening het beste kan worden opgehangen, in zijn huis of in uw praktijkkamer. Als het kind besluit de tekening mee naar huis te nemen, zorg dan dat u vraagt waar in zijn huis de beste plaats is om de tekening op te hangen.

Tekenen met het gezin

1. Plak een groot vel papier op tafel. Leg veel verschillende kleuren stiften, potloden en krijt klaar. Als u waterverf wil gebruiken, is het handig om (plastic) eierdozen te pakken en elk eigat met een andere kleur te vullen.
2. Vraag de gezinsleden om tegelijkertijd een tekening te maken, dwz iedereen helpt mekaar om in dezelfde tijd een tekening te maken. Het gezin kan van tevoren kort bespreken wat ze gaan tekenen en wie wat tekent.
3. Als u het gevoel hebt dat dit voor sommige gezinsleden te gecompliceerd zou kunnen zijn, vraag ieder lid van het gezin dan op een bepaald punt te beginnen, zoals op het midden van het papier en naar de hoeken tot te werken (of omgekeerd).
4. Wijs het gezin erop dat het product, wanneer het klaar is, voor iedereen een verrassing zal zijn.
5. Terwijl zij de tekening maken, gaat u zitten en geniet u ervan om de gezinsleden met elkaar te zien samenwerken. Maak opmerkingen en geef feedback over de respectvolle en coöperatieve gedragingen die u ziet – zoals hun bereidheid om te veranderen, zich aan te passen of met elkaar samen te werken, te delen, plezier te hebben, beleefd te zijn, ... (als dat waar is).
6. Vraag het gezin opnieuw of ze de tekening mee naar huis willen nemen en waar de beste plaats is om hem op te hangen.