

Andere tijden, ander ouderschap

Uitleg bij de uitnodiging voor de ouderavonden rond Nieuwe autoriteit en Geweldloos verzet

Volgende uitspraken zullen voor vele ouders herkenbaar zijn, en geven aan hoe ouders emotioneel geraakt worden door het gedrag van hun kinderen:

“Hij moet altijd het laatste woord hebben!”

“Mijn dochter, ze kan me het bloed van onder de nagels halen!”

Over de zoon: “Ik zou ‘m tegen de muur kunnen plakken, als hij zo grof doet!”

Maar ook: “Mijn kind hangt aan het station rond met vrienden die ik niet goed vind, die bezig zijn met drugs en ‘s avonds laat op straat blijven. Ik heb een vermoeden dat mijn kind al eens gestolen heeft, voor geld. Maar ik ben niet zeker, en ik durf ook niet naar het station te gaan, want die vrienden staan er dan bij...”.

In deze moderne tijden botsen ouders soms op ernstige moeilijkheden met hun opgroeiende kinderen. Meestal lukt het ouders wel via praten en afspraken maken, bv. indien er een discussie is rond het uur van thuiskomst, of een conflict rond wat kan of niet kan.

Soms komt het al eens tot hevige discussies en erge conflicten. Maar meestal komen gezinnen wel door zulke moeilijke periodes.

Maar soms lukt dit niet, en voelen ouders zich heel erg machteloos als hun kinderen gedrag (blijven) stellen dat niet door de beugel kan. Scheefgegroeide situaties waar kinderen agressief of eisend tegenover hun ouders staan, tot laat van thuis wegblijven zonder dat ouders weten waar ze zijn, drugs nemen, op school vervelend gedrag stellen, in conflict met de leerkracht liggen of spijbelen en afhaken... Praten, overtuigen, smeken, straffen en belonen... dat werkt allemaal niet meer. Ook tussen de ouders en andere volwassenen geeft dat spanningen: de ene vindt van de andere dat ie het niet goed aanpakt, te streng is, of te soft, te zwak. Ouders voelen zich dan soms ook heel erg alleen staan.

De dag vandaag is het voor ouders ook niet steeds zo duidelijk wat kan of niet kan. Vroeger was het eenvoudiger: wat een ouder, grootouders, leerkrachten, een trainer, een dokter, een pastoor, een buur... over “opvoeding” dachten, lag meestal in dezelfde lijn. Nu zijn er zoveel andere ideeën, en

invloeden, vb. via de televisie, internet, sociale media, andere culturen... Kinderen en jongeren zijn ook mondiger geworden, en vlotter in het gebruik van computer en GSM. Hoe als ouder in deze nieuwe tijden je kinderen tot zelfstandige volwassenen opvoeden?

Haim Omer heeft inspiratie in de vredesbeweging gevonden, in wat hij noemt “geweldloos verzet”, en heeft dat toegepast naar ouders en op gezinnen. In zijn visie geeft hij ouders terug die plek waar ze als verantwoordelijken voor hun kinderen moeten staan: zorgzaam en ook stevig en vastberaden, zonder in conflict te gaan, maar wel standvastig voor wat voor hen als ouder en voor het kind en zijn ontwikkeling belangrijk is.

Zo is er bijvoorbeeld zijn typische spreuk *“Het ijzer smeden als het koud is”* en geeft Omer aan ouders tips hoe om te gaan met conflicten, hoe ouders sterker kunnen staan in moeilijke situaties met hun kinderen. *“De kracht van de stilte”* is een andere slagzin eigen aan Omer, waarbij hij eveneens tips geeft om op een andere wijze tegenover je kind te staan. Maar Omer benadrukt ook dat ouders de dag van vandaag maar ouder kunnen zijn in verbondenheid met andere volwassenen, ondersteund en in gedeelde verantwoordelijkheid. Deze (nieuwe) vorm van ouderlijk gezag noemt Omer: Nieuwe autoriteit.

De theorie van Omer is geen ingewikkelde theorie die enkel door specialisten begrijpbaar is. Omer gaat uit van het dagelijks leven, hoe ouders bezig zijn met en zich inzetten voor hun kinderen. Hij geeft ouders steun en advies opdat ze sterker zouden staan in hun ouderlijke taak.

Programma

Tijdens de vijf ouderavonden willen we stilstaan bij die theorie van Omer en zijn collega's. We willen enkele begrippen kort uitleggen, zoals waakzame zorg, aanwezigheid, de uitgestelde reactie, nieuwe autoriteit en geweldloos verzet.

Verder willen we via oefeningen ervaringen tussen ouders delen, hoe het in onze gezinnen lukt en ook niet lukt, positieve ervaringen vertellen naast zoeken hoe het in moeilijke situaties verder kan, wat zou kunnen helpen.

Tenslotte willen we eveneens een paar manieren illustreren en uitproberen, methoden die Omer aanreikt om in vastgelopen situaties met moeilijk gedrag van je kind of puber om te gaan. Tijdens een ouderavond wordt daarbij specifiek stilgestaan en geoefend rond zelfcontrole: hoe kan jij jezelf onder controle houden tijdens conflicten, wat kan je helpen om beter voorbereid te zijn op mogelijke escalaties.

Deze reeks is bedoeld voor ouders.

Enkele getuigenissen van ouders die eerder hebben deelgenomen:

“Voor ons is het meeste bijgebleven dat het echt wel gaat over jou als ouder veranderen en niet zozeer over wat je nu juist moet doen om je kind te veranderen. Maar jou gedrag veranderen heeft een invloed op dat van je kind. De rollenspelen hierin waren heel verhelderend.”

Ons dochtertje : "Mama, sinds jij niet meer zo snel boos wordt ben ik zelf ook heel veel minder kwaad..."

Een moeder had verteld: "Wij gaan naar de ouderavonden hoe dat we niet op een agressieve manier met jullie omgaan." En kinderen dat ervoeren als: 'Mijn ouders gaan naar een oudercursus om anders met ons om te gaan.'

Contact

Om deze reeks avonden op te zetten, hebben we bij de opstart in 2012 vanuit v.z.w. Sporen kunnen steunen op de coaching van Hendrik Van Moorter, gewezen psychiater in OBC ter Wende en OBC Espero. Hendrik heeft een opleiding bij prof. Omer gevolgd en heeft ook ervaring in het toepassen van deze visie in oudergroepen, in begeleidingen en in teams.

Stafleden vanuit vzw Sporen en Hilde de Vadder (Huis van het Kind Leuven) begeleiden deze oudergroep.

Wie in deze vijf ouderavonden geïnteresseerd is of meer informatie wenst, kan contact opnemen met Lief of Hilde en/of de contextbegeleider. Inschrijven voor deze reeks avonden rond Nieuwe autoriteit en Geweldloos verzet kan ook met een mail naar Lief of Hilde, met vermelding van uw naam, adres en telefoonnummer.

Lief Caluwaerts, mobiele team DTL & CaH, 016/52.56.50 GSM 0492/97.56.65
of lief.caluwaerts@sporen.be

Hilde de Vadder, coördinator Huis van het Kind Leuven, 016/272490
hilde.devadder@huisvanhetkindleuven.be